

ИССЛЕДОВАНИЕ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНО-ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВОЛЕЙБОЛЬНЫХ КОМАНД

Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

Аннотация. В работе приведена оригинальная классификация переключений в волейболе, систематизированных с учетом таких критериев, как игра в нападении и в защите, технические приемы, действия с мячом и без мяча, действия в стандартных, нестандартных и прогнозируемых условиях. Представлены результаты видеонаблюдения за соревновательно-игровой деятельностью волейбольных команд, свидетельствующие, что наиболее часто применяются следующие виды переключений: «вторая передача – страховка нападающего партнера», «готовность к выполнению нападающего удара – нападающий удар», «блок – вторая передача», «готовность к блоку – нападающий удар по переходящему мячу», «готовность к блоку – прием переходящего мяча», «блок – самостраховка», «готовность к приему нападающего удара – вторая передача», «прием нападающего удара – страховка нападающего партнера».

Ключевые слова: *классификация переключений, координационные способности, способность к переключению, нападение, защита, подача, прием подачи, вторая передача, игра в защите на передней и задней линиях.*

Актуальность исследуемой проблемы. Разные виды спорта предъявляют различные требования к координационным способностям. В волейболе координационные способности проявляются во всем своем многообразии и сложности, в значительной мере определяя результат соревновательной деятельности [4].

Волейбол с полным основанием можно отнести к сложнокоординационным видам спорта, требующим от спортсменов быстрого и эффективного осуществления сложных двигательных действий и входящих в их содержание движений в специфических сочетаниях во времени, пространстве и в условиях постоянно возникающих непредвиденных ситуаций [1].

Для достижения наилучших соревновательных результатов спортсмен должен в совершенстве владеть всем спектром разнообразнейших технических приемов и способов их выполнения [8], [9]. Квалифицированные волейболисты владеют в основном одним и тем же арсеналом технических приемов. Однако лучших результатов с точки зрения качества их выполнения добиваются спортсмены, отличающиеся высоким уровнем развития координационных способностей [1].

© Леонов Д. В., 2016

Леонов Дмитрий Викторович – аспирант кафедры спортивных дисциплин Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия; e-mail: LeonovDV@inbox.ru

Статья поступила в редакцию 18.01.2016

Материал и методика исследований. Был проведен обзор научно-методической литературы по изучаемой проблеме. Методом педагогического наблюдения с использованием видеосъемки проанализирована соревновательно-игровая деятельность квалифицированных волейбольных команд.

Результаты исследований и их обсуждение. В волейболе качество выполнения всех технических приемов обусловлено точным соразмерением усилий в пространстве и времени, что требует высокого уровня развития таких координационных способностей, как кинестетическая чувствительность, способности к ориентации в пространстве, быстрому реагированию и переключению, развитие которых происходит в процессе освоения волейболистами способов выполнения разнообразных технических приемов. По мере освоения технических приемов их выполнение приобретает стабильность, устойчивость, автоматизированность. Поэтому дальнейшее их совершенствование, а вместе с этим и развитие кинестетической чувствительности, способностей к ориентации в пространстве и быстрому реагированию осуществляются через постепенное повышение скоростно-силовых характеристик их выполнения.

Соревновательно-игровая деятельность в волейболе проходит в условиях, характеризующихся постоянно возникающими разнообразными сложными игровыми ситуациями и требующих оперативного и адекватного их содержанию реагирования с перестройкой и переходом от выполнения одних действий или движений к другим. Поэтому ее результативность во многом зависит от уровня развития способности к переключению, которая большинством специалистов признается ведущей координационной способностью в соревновательно-игровой деятельности квалифицированных волейболистов [2], [4], [5], [6].

Анализ литературных источников и собственного педагогического опыта в качестве тренера квалифицированных волейбольных команд позволил выделить и систематизировать переключения, встречающиеся в соревновательно-игровой деятельности в современном волейболе [2], [3], [4], [5], [6]. На основании результатов этого анализа нами разработана классификация переключений в волейболе (рис. 1).

Все переключения разбиты на две группы в зависимости от фазы игры, в которой они выполняются: при игре в нападении и при игре в защите.

В каждой из этих групп выделяются два вида переключений:

- действия с мячом – переключение от одного двигательного действия к другому произошло до контакта или после контакта с мячом;
- действия без мяча – переключение от одного двигательного действия к другому произошло без предполагаемого контакта с мячом.

В свою очередь, эти группы переключений разбиты на подгруппы с учетом технического приема, выполняемого до переключения:

- при игре в нападении (рис. 2): при выполнении подачи, второй передачи, атакующих действий;
- при игре в защите (рис. 3): при приеме подачи, при игре в защите на передней и задней линиях.

Содержание игры в волейбол предусматривает выполнение игровых действий в стандартных, нестандартных и прогнозируемых условиях. Примером действий, выполняемых в стандартных условиях, служит выполнение подачи, а действий, выполняемых в прогнозируемых условиях, – прием подачи [7]. Нестандартная игровая ситуация – это положение после своей подачи и приема мяча в защитной позиции [7], [10].



Рис. 1. Классификация переключений

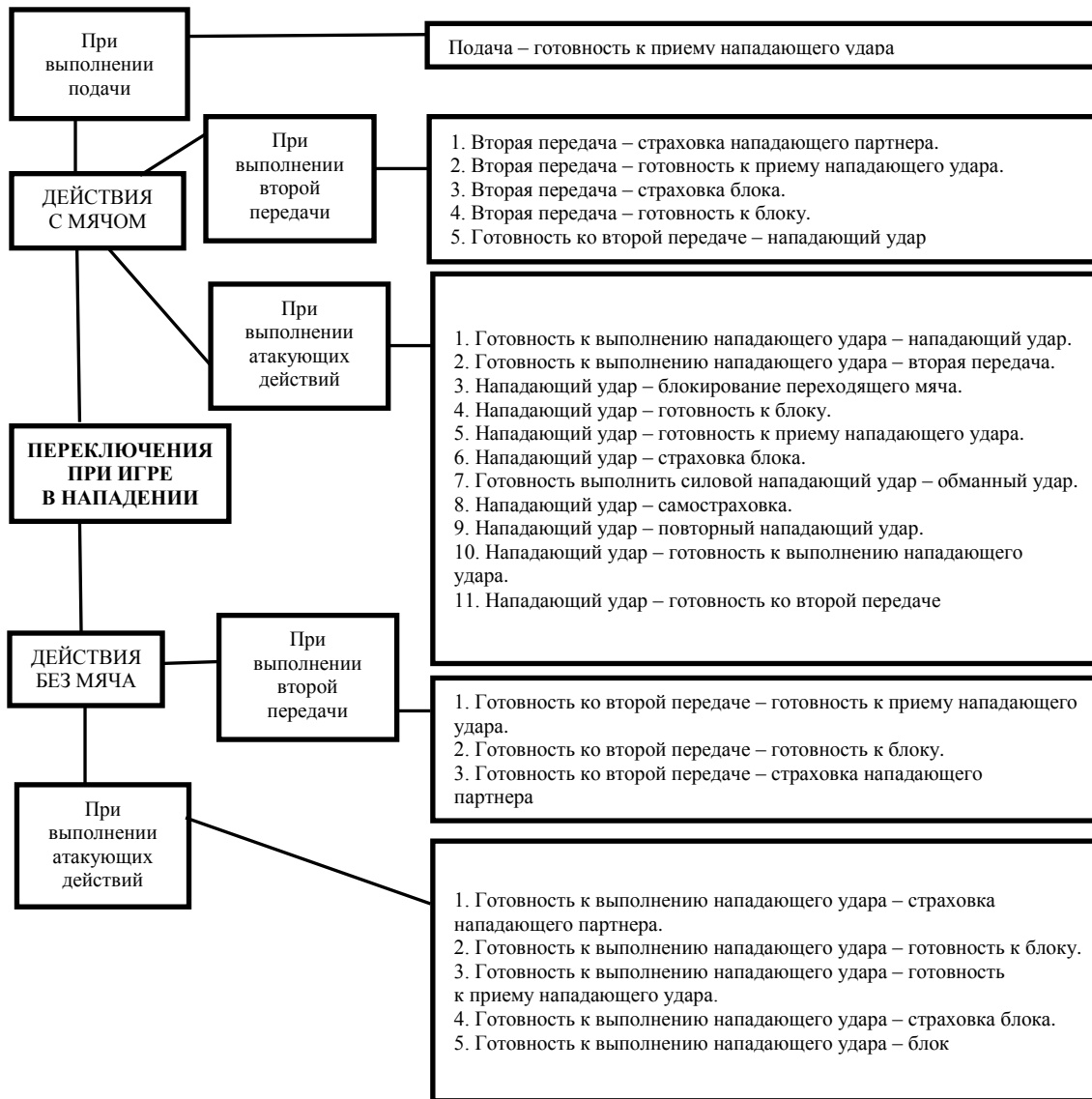


Рис. 2. Переключения при игре в нападении

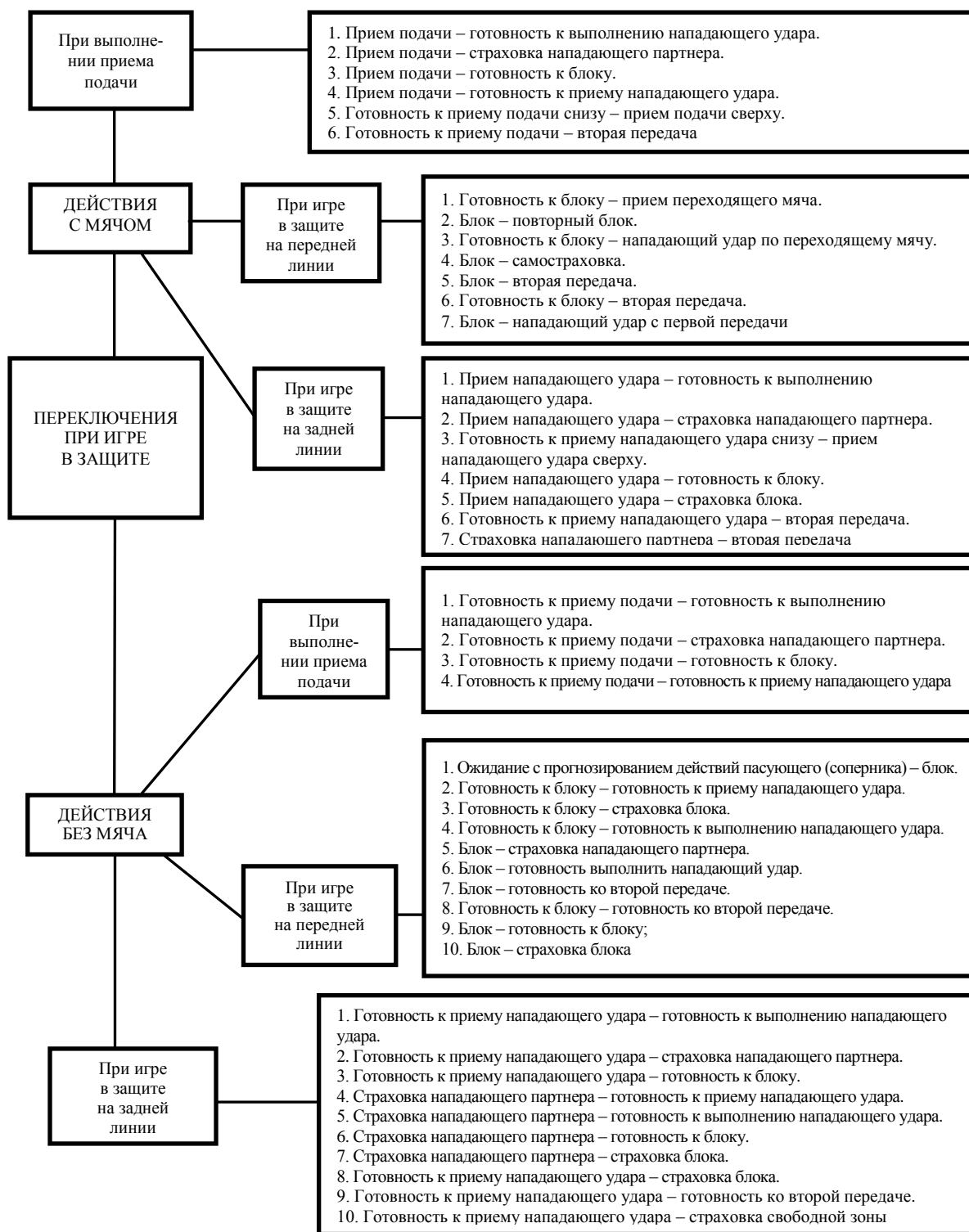


Рис. 3. Переключения при игре в защите

С учетом этого нами в основном анализировались только те игровые эпизоды, в которых присутствовали нестандартные условия: игра в защите на передней линии, игра в защите на задней линии и следующая после них игра в нападении (выполнение второй передачи, атакующих действий).

Волейбол – игра с мячом, и любое действие, выполняемое игроком во время розыгрыша, предусматривает контакт с мячом. В связи с этим наиболее детальному анализу подвергались игровые действия, в которых присутствовал такой контакт.

Анализ видеозаписей игр квалифицированных команд показал, что наиболее часто выполнялись следующие виды переключений (таблица 1):

- при выполнении второй передачи: «вторая передача – страховка нападающего партнера»;
- при выполнении атакующих действий: «готовность к выполнению нападающего удара – нападающий удар»;
- при игре в защите на передней линии: «блок – вторая передача», «готовность к блоку – нападающий удар по переходящему мячу», «готовность к блоку – прием переходящего мяча», «блок – самостраховка»;
- при игре в защите на задней линии: «готовность к приему нападающего удара – вторая передача», «прием нападающего удара – страховка нападающего партнера».

Таблица 1

**Распределение количества различных видов переключений,
выполняемых в процессе соревновательно-игровой деятельности в волейболе, %**

№ п/п	Виды переключений	Кол-во, %
<i>Переключения при выполнении второй передачи</i>		
1	Вторая передача – страховка нападающего партнера	77
2	Вторая передача – готовность к приему нападающего удара	7
3	Вторая передача – страховка блока	2
4	Вторая передача – готовность к блоку	2
5	Готовность ко второй передаче – нападающий удар	12
<i>Переключения при выполнении атакующих действий</i>		
1	Готовность к выполнению нападающего удара – нападающий удар	54
2	Готовность к выполнению нападающего удара – вторая передача	2
3	Нападающий удар – блокирование переходящего мяча	1
4	Нападающий удар – готовность к блоку	9
5	Нападающий удар – готовность к приему нападающего удара	1
6	Нападающий удар – страховка блока	1
7	Готовность к выполнению силового нападающего удара – обманный удар	24
8	Нападающий удар – самостраховка	3
9	Нападающий удар – повторный нападающий удар	0
10	Нападающий удар – готовность к выполнению нападающего удара	5
11	Нападающий удар – готовность ко второй передаче	0
<i>Переключения при игре в защите на передней линии</i>		
1	Готовность к блоку – прием переходящего мяча	20
2	Блок – повторный блок	2
3	Готовность к блоку – нападающий удар по переходящему мячу	24
4	Блок – самостраховка	16
5	Блок – вторая передача	26
6	Готовность к блоку – вторая передача	9
7	Блок – нападающий удар с первой передачи	3

№ п/п	Виды переключений	Кол-во, %
<i>Переключения при игре в защите на задней линии</i>		
1.	Прием нападающего удара – готовность к выполнению нападающего удара	14
2.	Прием нападающего удара – страховка нападающего партнера	26
3.	Готовность к приему нападающего удара снизу – прием нападающего удара сверху	14
4.	Прием нападающего удара – готовность к блоку	2
5.	Прием нападающего удара – страховка блока	0
6.	Готовность к приему нападающего удара – вторая передача	35
7.	Страховка нападающего партнера – вторая передача	9

Резюме. Переключения в волейболе систематизируются с учетом таких критериев, как игра в нападении и в защите, технические приемы, действия с мячом и без мяча, действия в стандартных, нестандартных и прогнозируемых условиях. Установлено, что наиболее часто в современном волейболе применяются при действиях с мячом следующие виды переключений: «вторая передача – страховка нападающего партнера», «готовность к выполнению нападающего удара – нападающий удар», «блок – вторая передача», «готовность к блоку – нападающий удар по переходящему мячу», «готовность к блоку – прием переходящего мяча», «блок – самостраховка», «готовность к приему нападающего удара – вторая передача», «прием нападающего удара – страховка нападающего партнера».

ЛИТЕРАТУРА

1. Бурцев А. В. Формирование пространственно-временной ориентировки при выполнении технических приемов на основе экстраполяции двигательных действий волейболистов : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. – Набережные Челны, 2011. – 185 с.
2. Волейбол / под общ. ред. А. В. Беляева, М. В. Савина. – М. : Физкультура, образование и наука, 2000. – 368 с.
3. Гончарова А. В. Индивидуально-тактические компоненты надежности защитных действий волейболисток : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. – Малаховка, 2008. – 166 с.
4. Гурьев А. А. Методика специальной физической подготовки для повышения координационных способностей и вестибулярной устойчивости волейболистов с учетом их морфофункциональных особенностей : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. – Малаховка, 2010. – 151 с.
5. Железняк Ю. Д. Основы волейбола. – М. : Физкультура и спорт, 1978. – 224 с.
6. Ивойлов А. В., Герман К. Б., Ахмеров Э. К. Волейбол (техника, тактика, тренировка). – Минск : Высшая школа, 1972. – 258 с.
7. Каширин В. А. Формирование специальной ловкости волейболистов массовых разрядов с учетом особенностей соревновательной деятельности : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. – Ульяновск, 2008. – 139 с.
8. Матижнев П. В. Применение игровых упражнений в технико-тактической подготовке высококвалифицированных волейбольных команд : дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04. – Чебоксары, 2004. – 355 с.
9. Холодов Ж. К., Кузнецов В. С. Теория и методика физического воспитания и спорта : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М. : Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.
10. Шулятьев В. М. Теоретико-методические и организационные основы подготовки резервов квалифицированных волейболистов : дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.04. – Омск, 1997. – 323 с.

SWITCHING IN COMPETITIVE GAME ACTIVITY OF EXPERIENCED VOLLEYBALL TEAMS

I. Yakovlev Chuvash State Pedagogical University, Cheboksary, Russia

Abstract. The paper presents an innovative classification of volleyball switchings systematized according to the following criteria: attacking and defensive play, techniques, playing with the ball and without the ball, playing in standard, non-standard, and predictable conditions. The author provides the results of the surveillance of competitive game activity of volleyball teams. These results show that the most common switchings are of the following types: «set – spotting for the attacking partner»; «readiness to hit – attacking hit»; «block – set»; «readiness to block – a hit with the rolling ball»; «readiness to block – reception of the rolling ball»; «block – self-spotting»; «readiness to receive the hit – set»; «the reception of the hit – spotting for the attacking partner».

Keywords: *classification of switchings, coordination abilities, ability to switch, attack, defense, serve, serve return, set, playing in defense at the front and rear lines.*

REFERENCES

1. *Burcev A. V.* Formirovanie prostranstvenno-vremennoj orientirovki pri vypolnenii tehniceskikh priemov na osnove jekstrapoljaccii dvigatel'nyh dejstvij volejbolistov : dis. ... kand. ped. nauk : 13.00.04. – Naberezhnye Chelny, 2011. – 185 s.
2. *Volejbol* / pod obshh. red. A. V. Beljaeva, M. V. Savina. – M. : Fizkul'tura, obrazovanie i nauka, 2000. – 368 s.
3. *Goncharova A. V.* Individual'no-takticheskie komponenty nadezhnosti zashhitnyh dejstvij volejbolistok : dis. ... kand. ped. nauk : 13.00.04. – Malahovka, 2008. – 166 s.
4. *Gur'ev A. A.* Metodika special'noj fizicheskoj podgotovki dlja povyshenija koordinacionnyh sposobnostej i vestibuljarnoj ustojchivosti volejbolistov s uchedom ih morfofunkcional'nyh osobennostej : dis. ... kand. ped. nauk : 13.00.04. – Malahovka, 2010. – 151 s.
5. *Zheleznyak Ju. D.* Osnovy volejbola. – M. : Fizkul'tura i sport, 1978. – 224 s.
6. *Ivojlov A. V., German K. B., Ahmerov Je. K.* Volejbol (tehnika, taktika, trenirovka). – Minsk : Vysshaja shkola, 1972. – 258 s.
7. *Kashirin V. A.* Formirovanie special'noj lovkosti volejbolistov massovyh razrjadov s uchedom osobennostej sorevnovatel'noj dejatel'nosti : dis. ... kand. ped. nauk : 13.00.04. – Ul'janovsk, 2008. – 139 s.
8. *Matizhev P. V.* Primenenie igrovyh uprazhnenij v tehniko-takticheskoj podgotovke vysokokvalificirovannyh volejbol'nyh komand : dis. ... kand. ped. nauk : 13.00.04. – Cheboksary, 2004. – 355 s.
9. *Holodov Zh. K., Kuznecov B. C.* Teorija i metodika fizicheskogo vospitanija i sporta : ucheb. posobie dlja stud. vyssh. ucheb. zavedenij. – M. : Izdatel'skij centr «Akademija», 2000. – 480 s.
10. *Shuljat'ev V. M.* Teoretiko-metodicheskie i organizacionnye osnovy podgotovki rezervov kvalificirovannyh volejbolistov : dis. ... d-ra ped. nauk : 13.00.04. – Omsk, 1997. – 323 s.

© Leonov D. V., 2016

Leonov, Dmitry Viktorovich – Post-graduate Student, Department of Sports Disciplines, I. Yakovlev Chuvash State Pedagogical University, Cheboksary, Russia; e-mail: LeonovDV@inbox.ru

The article was contributed on January 18, 2016